



Communiqué de presse 28 mai 2010



Plus que 3 jours (clôture le 31 mai) pour s'inscrire sur internet, et déjà plus de 300 « Ultras » prêts à s'élancer de Mouthé pour 70KM et 363 de Morez pour 34 KM, et rejoindre Lamoura, « bravant » plus de 2700 mètres de dénivelés cumulés ! Si les grands favoris ne mettront que 6H15 pour atteindre leur but, certains des participants passeront plus de 12H sur les sentiers des Montagnes du Jura, entre vertes prairies et sommets escarpés. Heureusement sur leur chemin, ils croiseront des ravitaillements tenus par des bénévoles toujours aux petits soins ; ou encore des spectateurs venus nombreux pour les encourager et leur redonner de l'énergie quand elle fait défaut. Tour d'horizon des conseils aux spectateurs pour vivre la Transju'trail au plus près des sportifs !

LE SAMEDI PLACE AUX ANIMATIONS LUDIQUES ET FESTIVES

NEW : GYROPODES, sur les roues de l'écomobilité

Les bases mobiles « Sid-Way » feront la joie des petits et des grands, le samedi après-midi sur la Place Jean Jaurès de Morez. Une façon ludique de tester son agilité et son sens de l'équilibre... De 14H à 19H30, le samedi 5 juin, Place Jean Jaurès - Morez.

JEUX DE PISTE,

Organisé par les commerçants de Morez, dès 14H, un jeu de piste tiendra en haleine les plus jeunes. Tirage au sort à 18H. Le samedi 5 juin, Place Jean Jaurès – Morez.

COLLOQUE, Physiologie et Entraînement de l'ultra trail

Animé par Guillaume Millet, ce colloque a pour objectif de présenter aux adeptes de la course à pied et d'autres sports d'endurance, l'importance d'une bonne préparation physique et physiologique. Il sera rejoint par des intervenants divers : un podologue (Podo-Outdoor), des coachs sportifs (WTS) et des spécialistes du cardio (SUUNTO) pour répondre aux questions des participants. Samedi 5 juin à 18H, Mairie de Morez. Entrée libre.

Contacts presse : aiRPur Sophie GILIBERT / Marine TAUBATY

Tél. 0033 (0)3 81 57 13 29 – Email : contact@agence-airpur.fr





LE DIMANCHE, AUTOUR DE LA COURSE

A Mouthe, le café sera offert par l'AS Mouthe aux coureurs du 70KM.

A Morez, le petit déjeuner sera proposé gratuitement par JULBO aux participants du 34KM aux alentours de 9h00 : viennoiseries, café, thé et jus de fruit pour faire le plein de vitamines!

Des groupes de musiques animeront certains ravitaillements tout au long du parcours.

Un village partenaire sera installé sur le site d'arrivée à Lamoura.

LA PANOPLIE DU PARFAIT SPECTATEUR

Se munir du journal des partants édité par notre partenaire, LE COURRIER DE SAINT CLAUDE & L'INDEPENDANT.

Se brancher sur Radio Plein Air, la radio officielle de la Transju'trail. Fréquence 99 pour le Haut-Jura et 96.3 pour le Haut-Doubs et ainsi suivre l'actualité Transju'trail !

S'aventurer hors de la route et ne pas hésiter à laisser la voiture sur un parking et rejoindre à pied des points de passages magnifiques, comme par exemple le site des Tremplins à Ski de Chaux-Neuve, le belvédère de La Roche au Dade (20 mn à pied depuis Morez), La Roche Brûlée (20 mn à pied depuis Trélarce), ou encore le Pont Pérault (15 mn à pied depuis Le Fort des Rousses ou depuis Prémanon).

Se rendre sur le site de Lamoura dès 10H30 pour encourager les jeunes participants de la Transju'trail des Marmots ! Et dès 12H pour applaudir les premières arrivées du 70 et 34KM. L'US Lamoura tiendra un stand de restauration rapide pour les petites faims, sur le site de la Combe du Lac.

Venir féliciter et applaudir à 15H tous les champions lors de la remise des prix de cette 3^e édition ! Les premiers hommes et premières dames se verront remettre un trophée original, offert par la Maison de l'Email.





RAPPEL DU PROGRAMME

Samedi 5 Juin :

Morez - Place Jean Jaurès

14h00 Ouverture du Village Partenaires & Retrait des dossards.
Début des animations

18h00 Colloque « Physiologie & Entraînement de l'Ultra trail »
NEW !
animé par Guillaume MILLET

19h30 Fermeture du Village Partenaires.

Dimanche 6 Juin

Mouthe - Salle polyvalente

5h15 Briefing du directeur d'épreuve

5h30 Départ de La Transju'trail 70km – Mouthe / Lamoura

Morez - Place Jean Jaurès

9h30 Passage des premiers concurrents du 70km

9h45 Briefing du directeur d'épreuve

10h00 Départ de La Transju'trail 34km – Morez / Lamoura

Lamoura - Combe du lac

9h – 10H Distribution des dossards des Marmots

10h30 Premier départ de la Transju'trail des
Marmots **NEW !**

11h00 Ouverture du Village partenaire

11h45 Arrivée des premiers concurrents du 70km

Vers 12h Remise des prix de la Transju'trail des
Marmots

12h45 Arrivée des premiers concurrents du 34km

15h00 Remise des prix 34km et 70km

18h00 Fermeture du village partenaire

Tarifs d'inscription :

Transju'trail 70KM : 48€ - Transju'trail 34KM : 36€

Transju'trail des Marmots : 2€ au profit de l'association « Nathan Graine de Soleil » (inscriptions samedi 5 juin sur le village partenaire de Morez)

NB : Clôture des inscriptions internet le 31 mai 2010.

Renseignements et inscriptions :

www.transjutrail.com - Tél. 03 84 33 45 13

Contacts presse : aiRPur Sophie GILIBERT / Marine TAUBATY

Tél. 0033 (0)3 81 57 13 29 – Email : contact@agence-airpur.fr

