



Communiqué de presse 3 mars 2010



Une course nature au sommet des Montagnes du Jura

Convivialité et dépassement de soi sont les maîtres mots !

L'hiver, les Montagnes du Jura voient glisser des milliers de skieurs pour la mythique Transjurassienne. Les beaux jours venus, c'est au tour des coureurs de prendre le relais pour la Transju'trail. Forte de ses deux dernières éditions, la Transju'trail revient en force, avec des participants venus de différentes contrées. Pour tous, une seule envie, se faire plaisir ! Et pour cela, s'offre à eux le choix de la distance : la Transju'trail 70KM pour les plus aguerris, au départ de Mouthé, ou la 34KM au départ de Morez, moins longue mais tout aussi technique. Un seul site d'arrivée, Lamoura et sa Combe du Lac, au sein d'une nature verdoyante et généreuse, caractéristique de la région.



Mélange d'effort et de découverte du paysage, la Transju'trail permet aux traileurs d'allier plaisir et compétition ! Ne résistant pas à l'appel de la nature, ils prendront le départ dimanche matin 6 juin 2010 à Mouthé, dès le lever du jour, avec pour seul objectif, profiter d'un cadre exceptionnel et d'une organisation aux petits soins !

Qui détrônera Christophe Malardé ?

Christophe Malardé (Team Salomon), connu et reconnu dans le monde du trail, a remporté les épreuves 2008 et 2009. Qui fera mieux que le breton et bouclera « contre vents et marées » les 70 km en moins de 6h20 ? Le népalais Dawa SHERPA pourrait bien prendre sa revanche... A suivre !



Une course nature dans un cadre exceptionnel !

C'est à la lumière des lampes frontales que les participants de la 70KM s'élanceront de Mouthe (altitude 900m.). Première difficulté, les tremplins de saut à skis de Chaux-Neuve, devenus désormais célèbres grâce à Jason LAMY CHAUPUIS et sa médaille d'or aux JO de Vancouver ! Premier sommet atteint pour fouler la magnifique étendue de la Combe des Cives et son Parc du Chien Polaire, jusqu'au village de Chapelle des Bois... Au bout, le Chalet des Anges annonce l'ascension des Roches Bernard et Champion. Des noms bien portés avec leur 1300 m. de haut ! La descente sur Bellefontaine, puis Morez offre un panorama à couper le souffle sur les viaducs et la ville de la lunette... Souffle qu'il faudra garder pour le centre-ville et ses rues envahies de spectateurs, puis surtout pour grimper au belvédère de la Roche Brûlée. La Forêt du Risoux s'offre aux valeureuses foulées, jusqu'aux Rousses, village étape du Tour de France 2010 ! Traversée insolite de l'ancien fort militaire et ses caves à Comté pour plonger vers le Bief de la Chaille et le village de Prémanon, sa Vallée des Rennes et la Combe Sabine. La bascule sur l'autre versant se fait en traversant le tunnel du Boulu... C'est la forêt du Massacre. Le passage au Chalet des Auvernes marque le début de la fin... et son arrivée au bord du lac de Lamoura.



N'est pas traileur qui veut !

En moyenne, les traileurs dits professionnels s'entraînent six à sept fois par semaine. Il est donc recommandé aux débutants de ne pas se lancer de défis trop élevés ! En effet, la préparation physique se fait sur le long terme en alternant des séances de musculation et d'entraînement sur des sentiers tous terrains. Il est nécessaire d'avoir une bonne écoute de son corps pour éviter tout accident... Les phases de détente ne doivent surtout pas être oubliées pour améliorer son rendement. La force physique et mentale devront être au rendez vous pour un parcours d'une aussi longue distance. Ainsi, il est vivement recommandé de débiter par la Transju'trail 34KM qui permettra aux moins entraînés de participer à cette belle aventure, surtout quand on sait que dans le milieu du trail, on ne court pas pour les prix, il n'y a pas !





Toute une organisation !

Trans'Organisation est une association loi 1901 créée en 1997 par les skis clubs traversés par la Transjurassienne, dans le but d'organiser celle-ci et de développer la pratique du ski de fond dans le Massif Jurassien. Depuis sa création, l'association s'est développée et organise à présent 3 événements : La Transjurassienne et la Trans'roller qui sont respectivement des rendez-vous majeurs et référents du ski de fond et du roller inline et rollerski, et la petite dernière, la Transju'trail qui court sur les traces de ses grandes sœurs. C'est toujours avec le souci du détail que ses membres, aidés par plus de 1000 bénévoles, réalisent un important travail sur le tracé du parcours, la sécurité des participants, la mise en place des nombreuses infrastructures sur les différents sites de départ, de ravitaillement et d'arrivée. Tout est mis en œuvre pour le bien être des coureurs, mais aussi des spectateurs venus encourager ces amoureux de l'effort !

La Transju'trail est une nouvelle occasion de faire découvrir le patrimoine naturel de la Franche-Comté aux personnes venues de loin, tout en leur offrant la qualité des grandes manifestations sportives.

Grâce et par ces 3 événements, c'est toute une région qui vibre pour le sport.

Présentation de la course : 2 distances, 2 difficultés

Mouthe - Lamoura 70km

Dénivelé + : 2700m

90% de sentiers

10% de bitume

Départ à 05h30

Morez – Lamoura 34km

Dénivelé + : 1400m

89% de sentiers

11% de bitume

Départ à 10h00

Le profil de la course :



Contacts presse : aiRPur Sophie GILIBERT / Marie-Cécile LAVIGNE

Tél. 0033 (0)3 81 57 13 29 – Email : contact@agence-airpur.fr



Le programme :

Samedi 5 Juin :

Morez

14h00 Ouverture du Village Partenaires & Retrait des dossards.

Début des animations

19h30 Fermeture du Village Partenaires.

Dimanche 6 Juin

Mouthe, Salle polyvalente

5h15 Briefing du directeur d'épreuve

5h30 Départ de La Transju'trail 70km – Mouthe / Lamoura

Morez, Place Jean Jaurès

9h30 Passage des premiers concurrents du 70km

9h45 Briefing du directeur d'épreuve

10h00 Départ de La Transju'trail 34km – Morez / Lamoura

Lamoura, Combe du lac

11h00 Ouverture du Village partenaire

11h45 Arrivée des premiers concurrents du 70km

12h45 Arrivée des premiers concurrents du 34km

15h00 Remise des prix

18h00 Fermeture du village partenaire

Tarifs d'inscription :

Jusqu'au 5 avril 2010 :

Transju'trail 70KM : 39€ - Transju'trail 34KM : 29€

Du 6 Avril au 21 mai 2010 :

Transju'trail 70KM : 48€ - Transju'trail 34KM : 36€

Clôture des inscriptions le vendredi 21 mai 2010.



Renseignements et inscriptions :

www.transjutrail.com - Tél. 03 84 33 45 13

Contacts presse : aiRPur Sophie GILIBERT / Marie-Cécile LAVIGNE

Tél. 0033 (0)3 81 57 13 29 – Email : contact@agence-airpur.fr