



Communiqué de Presse  
14 septembre 2009

## J-5 TRANS'ROLLER 19 & 20 SEPTEMBRE 2009

Toutes les infos pour vivre la course à fond !



### Les dernières recommandations pour les inscrits...

#### L'équipement et la technique

Ne pas oublier casques et lunettes, obligatoires.

Bien s'hydrater, avant, pendant et après l'épreuve.

Prendre au minimum 30 mn pour s'échauffer au départ.

Pour les rollerskieurs : aiguiser ses pointes de bâtons avec une lime au diamant et juste avant le départ, n'hésitez pas à serrer fortement la chaussure au niveau de la cheville, à l'aide du collier de serrage ; ceci pour améliorer l'équilibre.

#### Le ravitaillement

Les coureurs désirant se ravitailler aux différents points le long du parcours doivent anticiper leur placement (droite à Malbuisson et gauche au Brey). Ils sont priés de s'arrêter pour être servis dans les meilleures conditions possibles. Pour les courses du dimanche, ils seront au nombre de 3 : Malbuisson, Le Brey (au niveau de la Mairie) et à Mouthe sur le site d'arrivée. Les partenaires Trans'roller fourniront des fruits, des barres chocolatées (ATAC Mouthe), des biscuits (VUEZ) et des boissons chaudes (NESTLE Pontarlier).

Un repas est offert à tous les compétiteurs (rando 17km Fitness exclue) et sera servi à la salle des fêtes de Mouthe. C'est le Restaurant Pays Nature de Chaux-Neuve qui a été retenu cette année, proposant une entrée, une morbiflette, des fruits et le café.

### .. Et pour les spectateurs !

Ce même menu est également disponible au prix de 10€ pour tous ceux qui le souhaitent. L'achat des tickets repas se fera directement au restaurant coureurs.

Pour applaudir les champions, rien ne vaut la ligne d'arrivée ! Pour le samedi et la Montée du Larmont, les premiers cadets sont attendus pour 14H30 et les élites pour 15H. A Mouthe, le dimanche, les premiers skieurs franchiront la ligne d'arrivée vers 10H15, quant aux rollers, il faudra attendre 11h30. Les derniers mériteront eux

Contact Presse : **aiRPur** – Sophie GILIBERT

Tél. 03 81 57 13 29 Fax. 03 81 62 28 94 Email : [sgilibert@agence-airpur.fr](mailto:sgilibert@agence-airpur.fr)



Franche-Comté  
Conseil régional



Le Doubs  
CONSEIL GÉNÉRAL  
[www.doubs.fr](http://www.doubs.fr)



PONTARLIER



FIDUCIAL



PEUGEOT



Chopard  
Montres



Cap France  
Neige et Plein Air



Crédit Mutuel  
banque à qui parler  
[www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)

aussi des applaudissements et devraient voir le bout de la course vers 13H30. Les remises des prix auront lieu à partir de 13H30. Pour ceux qui préfèrent vivre la course et les voir passer en action, quelques infos pour bien repérer les champions : les élites skieurs portent les dossards N°1 à 20 (hommes et dames) et les élites rollers du N° 1 au 15 pour les hommes et 60 à 66 pour les dames.

Pour ceux qui ne peuvent pas se déplacer entre Pontarlier et Mouthe, n'oubliez pas les media partenaires de la Trans'roller qui vous feront vivre et revivre ce grand événement.

**A la radio** : les chroniqueurs sportifs de France Bleu Besançon et Radio Plein Air feront des points régulièrement, en direct de la Montée du Larmont le samedi après-midi. A écouter sur les fréquences 97.2 ou 102.8 pour France Bleu et 96.3 ou 99.1 pour Radio Plein Air !

**A la TV** : le compte-rendu complet dans l'édition du 19/20 du dimanche 20 septembre sur FR3 Franche-Comté.

**Dans la presse écrite** : Dès le lundi, le classement des 50 premiers sera dans les éditions des quotidiens régionaux à savoir LE PROGRES et l'EST REPUBLICAIN. De nombreux autres comptes-rendus seront à retrouver dans la presse locale tout au long de la semaine (Le Pays, La Presse Pontissalienne, Voix du Jura, Terre de chez nous...). A noter que l'Est Républicain distribuera un N° spécial Trans'roller, offert par Trans'Organisation, la semaine du 14 septembre !

**Pour signaler un problème sur la course ou avant celle-ci, un seul numéro à retenir et à communiquer, celui du PC Course : 03 81 69 19 87.**

**NB : Clôture inscriptions via le web, mercredi 16 septembre à 23H59**

**Renseignements grand public :**

Trans'Organisation : 03 84 33 45 13 ou [www.transroller.com](http://www.transroller.com)